

28cm  
27cm  
26cm  
25cm  
24cm  
23cm  
22cm  
21cm  
20cm

dubarry   
of Ireland

# 足のサイズ 計測シート

ご自分の足サイズを  
図ってみましょう。  
左右で少し大きさが  
違う人も多くいます。  
念の為両足を測定し  
ましょう。



親指根元の骨が出っ張ったところと小指根元の骨が出っ張ったところを結んだ周囲（足の甲と裏まで）を測った周径に長さを測ってください。

足囲

ここを基準に

キリトリ線

足囲メジャー

8cm  
9cm  
10cm  
11cm  
12cm  
13cm  
14cm  
15cm  
16cm  
17cm  
18cm  
19cm  
20cm  
21cm  
22cm  
23cm  
24cm  
25cm  
26cm  
27cm  
28cm

ここにかかとの中心を合わせましょう